

Services de réadaptation en milieu scolaire

Ergothérapie

Qui nous sommes :

Des ergothérapeutes et des assistant(e)s en ergothérapie.

En quoi consiste l'ergothérapie de SRMS ?

Nous sommes des professionnels de la santé qui peuvent fournir des conseils, des recommandations et des ressources pour aider les élèves à améliorer leur capacité à fonctionner et à participer aux activités quotidiennes à l'école.

Qui pouvons-nous aider ?

Les élèves qui ont besoin d'un soutien supplémentaire pour participer à l'école et accéder au programme dans des domaines tels que la motricité fine, les activités de la vie quotidienne, l'autorégulation et l'accessibilité.

Ce que nous faisons à l'école :

L'ergothérapeute SRMS travaille en étroite collaboration avec les soignants, les élèves et l'équipe de l'école afin de situer les besoins, de fixer des objectifs et de fournir des stratégies pour maximiser la réussite de l'élève. La plupart des services ont lieu à l'école, mais les familles peuvent éventuellement avoir accès à certains services virtuellement ou sur l'un des sites d'ErinoakKids.

Les élèves sont suivis en fonction de leurs besoins et de leurs objectifs. Vous pouvez contacter votre ergothérapeute SRMS à tout moment pour obtenir de l'aide.

Un ergothérapeute SRMS peut aborder les points suivants :

- Motricité fine et aptitudes au jeu
- Écriture en majuscules
- Position assise
- Compétences d'autorégulation
- Concentration et attention
- Accessibilité à l'école



Les ergothérapeutes SRMS proposent trois niveaux de soutien :

Niveau 1
Bénéfique pour tous

Niveau 2
Nécessaire pour
certains

Niveau 3
Essentiel pour
quelques-uns

NIVEAU 1 - BÉNÉFIQUE POUR TOUS

Aucune recommandation n'est nécessaire pour bénéficier de l'aide universelle. La consultation propose des stratégies généralisées qui peuvent bénéficier à tous les élèves.

Consultations anonymes (« sans nom ni visage ») :

Le personnel de l'école peut participer à une consultation « sans nom ni visage » avec l'ergothérapeute SRMS en cas de préoccupations concernant la participation d'un élève à l'accès au programme scolaire, sans communiquer les identifiants personnels de l'élève. L'ergothérapeute peut offrir des stratégies générales, des ressources et des documents pour répondre aux besoins de l'élève et/ou de la classe.

Un aiguillage de Niveau 2 sera recommandé si une évaluation individuelle est nécessaire.

Séances en salle de classe :

En fonction des besoins de votre école et après discussion avec un ergothérapeute, un(e) assistant(e) en ergothérapie peut proposer une séance pour votre classe de primaire à partir d'un menu de services, notamment :

- Motricité fine / saisie
- Pré-impression et dessin
- Utilisation de ciseaux
- Formation des lettres majuscules
- Formation des lettres minuscules
- Compétences en matière d'habillage
- Autorégulation

Ateliers :

En fonction des besoins de votre école et après discussion avec un ergothérapeute SRMS, des ateliers peuvent être proposés au personnel de l'école pour des déjeuners-leçons ou des sessions avant / après les classes portant sur la motricité fine, l'écriture en majuscules et l'autorégulation.

NIVEAU 2 – NÉCESSAIRE POUR CERTAINS

Si une aide supplémentaire est nécessaire après l'essai des stratégies de Niveau 1, une orientation peut être recommandée.

L'ergothérapeute SRMS peut offrir des conseils, des recommandations et des ressources spécifiques aux élèves pour les aider sur les aspects suivants :

- **Développement de la motricité fine**

Exemples : découpage, pré-impression et douleur / fatigue / faiblesse de la main liée à l'impression

- **Activités de la vie quotidienne et aptitudes à l'autonomie**

Exemples : toilette, habillage et repas

- **Compétences ludiques et engagement**

Exemples : modification de l'environnement ou de l'équipement pour faciliter l'accès au jeu

- **Concentration et attention**

Exemples : réduction des distractions visuelles et modification des tâches

- **Compétences en matière d'impression**

Exemples : formation des lettres, espacement et production écrite

- **Autorégulation**

Exemples : stratégies visant la préparation à l'apprentissage (par exemple : pauses actives, soutien aux transitions et réaction aux modifications de l'environnement)

Exemples : En collaboration avec une équipe scolaire pluridisciplinaire, élaborer des stratégies concernant des éléments perceptifs et/ou de l'environnement liés à un comportement d'automutilation, à l'agressivité ou à une fugue

NIVEAU 3 - ESSENTIEL POUR QUELQUES-UNS

Le service d'ergothérapie de Niveau 3 de SRMS peut impliquer un soutien important en équipement, formation du personnel (c'est-à-dire les ascenseurs et les transferts) et/ou accessibilité. Ces élèves sont souvent pris en charge par une équipe composée de professionnels de la santé et de membres du personnel du conseil scolaire.

Les élèves orientés qui ont des besoins plus complexes peuvent à tout moment passer d'un niveau à l'autre de manière transparente via l'ergothérapeute SRMS.

Comment puis-je diriger mon élève vers ces services ?

Si vous pensez qu'un élève a besoin du soutien d'ergothérapie de SRMS :

- 1 Parlez-en avec l'équipe de l'école et l'ergothérapeute SRMS.
- 2 Discutez de vos préoccupations avec le(s) soignant(s) de l'élève et expliquez comment l'ergothérapie peut l'aider. Le consentement verbal est suffisant pour un aiguillage.
- 3 Soumettez un dossier SRMS en ligne sur le site Web d'ErinoakKids :
<https://www.erinoakkids.ca/SBRS-Referrals>.
- 4 Une fois le plan activé, ErinoakKids confirme le consentement avec le(s) soignant(s), et planifie avec l'équipe de l'école une évaluation afin de déterminer les prochaines étapes.

Les thérapeutes d'ErinoakKids sont toujours disponibles pour répondre à vos questions.

Ce que vous pouvez faire :

Connectez-vous !

Les soignants utilisent ErinoakKids Connect pour communiquer avec leur clinicien et accéder à leur dossier médical en ligne.

Visitez www.erinoakkids.ca/erinoakkids-connect ou scannez le code QR pour en savoir plus sur ErinoakKids Connect.



Consultez notre base de ressources en ergothérapie.

Visitez erinoakkids.ca/OT-Resources ou scannez le code QR pour consulter notre base de documents, nos webinaires et divers liens utiles.

